



ÅBENT HUS PROGRAM

Onsdag den 25. november kl. 10-18

13.00 – 13.50 Style and Substance - The Image we Project

Coaching for the best image as professionals. We help people balance their personal identity with their professional brand. It is a reflection on how to stay true to the person we feel we are while creating a visual presence on LinkedIn and websites that reflects how employers, customers and other companies see us and its impact. *Ved Mayra Navarrete.*

14.00 – 14.20 God ledelse

De bedste ledere skaber de bedste resultater, og de bedste ledere når deres mål år efter år, igen og igen. De bedste ledere er ikke individualister men holdspillere, der får organisationen til at spille sammen som et hold. De bygger deres ledelse på på en fælles referenceramme - et fælles DNA - der betyder, at de ser ledelse som adfærd - ikke position - en adfærd der skaber samarbejde og som bringer de rigtige kompetencer i spil afhængig af situationen. Med tanke for helheden når de frem til målet.

Ved partner Frank Hallundbæk, KAR + Co.



WORLD TRADE CENTER®
BALLERUP

Borupvang 3, 2750 Ballerup | t 8877 6000 | wtcballerup.dk

PROGRAM (FORTSAT)

14.30 – 14.50 Det Personlige Effektivitets Program

Vidensmedarbejdere i dag bliver ofte budt på travle dage, hvor opgaverne står i kø, og både mailboksen og skrivebordet aldrig er tomt. Hvordan får vi det meste/bedste ud af arbejdsdagen og sikrer, at der er tid til det hele? Effektivitet handler ikke om at arbejde hårdere - det handler om at arbejde klogere, dvs. mere koncentreret, mere struktureret og gerne efter fælles rutiner. Målet er at nå opgaverne uden følelsen af pres, stress og jag.

Det forholder sig nemlig sådan, at hvis du indretter din arbejdsindsats og arbejdsplads, så det faktisk understøtter hjernens måde at arbejde på, bliver du mere effektiv, mindre stresset og får mere overskud - både under og efter arbejdsdagen.

Det Personlige Effektivitets Program - PEP® - hjælper netop med, at man får tilegnet sig nogle gode arbejdsvaner og bliver gjort bekendt med effektive værktøjer, som resulterer i øget effektivitet og bedre trivsel.

Jonna Baagøe fra PEPworldwide A/S vil fortælle om PEP-konceptet og giver inspiration til værktøjer til, hvordan vi kan blive bedre til at styre vores tid og aktiviteter.

15.00 – 15.50 The Silent Factor

Hvordan intelligent stilhed kan skabe optimal kommunikation, effektiv performance og arbejdsglæde?

Danske virksomheder taber milliarder på ineffektive snakke-kulturer og uproduktive møder. Ufokuseret intern kommunikation øger tidsforbruget, skaber misforståelser, fejl og stress.

Hjerneforskning viser samtidig, at vi performer bedre, styrker hukommelse og optimerer indlæring, når hjernen får ro. Og i følge Videnscenter for Arbejdsmiljø kan støj og især tale forstyrre både kommunikation og koncentrationsevne.

Det kræver fokus på organisationens støj og snakke-kultur. Først og fremmest en viden om omkostninger ved støjende og overflødig kommunikation. De konkrete redskaber og metoder præsenteres i foredraget om professionel stilhed, hvor Bastian Overgaard afslører "The Silent Factor" i optimal kommunikation, performance og arbejdsglæde.

Bliv klogere på:

- Hvordan 3-minutters stilhed på et møde, kan forhindre fejl-kommunikation
- Hvorfor "ordforurening" koster danske virksomheder over 89 milliarder årligt
- Hvorfor en Harvard Professor efter 35 års research hylder stilheden som vejen til højere produktivitet
- Hvad stilhed kan gøre for samarbejdet og stress-niveauet på arbejdspladsen
- Få del i Bastian Overgaards 12 års banebrydende arbejde og praktiske erfaringer med at facilitere i stilhed

Ved Bastian Overgaard, stilhedsekspert.



**WORLD TRADE CENTER®
BALLERUP**

Borupvang 3, 2750 Ballerup | t 8877 6000 | wtcballerup.dk

PROGRAM (FORTSAT)

16.00 – 16.50 Sådan bruger du dit kropssprog og får succes når du præsenterer

Kropssprog og præsentationsteknik

Hvad tror du det vil betyde for dig, hvis du bevidst kunne sende signaler med dit kropssprog, så du kan påvirke mennesker til at have lyst til at købe dine budskaber eller produkter, i stedet for at du skal sælge til dem?

Lær hvordan du bruger dit kropssprog, når du skal kommunikere effektivt på møder, præsentationer, pitches eller i salg. Og lær hvad du skal gøre for at blive opfattet likeable, troværdig, imødekommende og hvordan du brænder igennem, når du formidler.

Nye undersøgelser fra MIT (Massachusetts Institute of Technology) viser at man med 90% nøjagtighed kan forudsige resultatet af din præsentation, kun på baggrund af dit kropssprog, helt uden at høre hvad du siger!!

Ved Jesper Bergstrøm, ekspert i kropssprog og non-verbal kommunikation.

17.00 – 17.50 Mål rigtig og træf bedre beslutninger

KPI'er er meget anvendt som beslutningsgrundlag i dag, men rigtig mange data og målinger anvendt til at rapportere disse KPI'er er ikke valide eller brugbare. Blandt andet fordi gennemsnit og procentberegninger er dominerende som målstyring – kom og hør hvorfor det er en af de største fejl, der bliver begået i ledelseslokalerne, og hør også hvordan det kan lade sig gøre, at få ansatte til at efterspørge endnu flere målinger uden at blive utrygge eller føle sig overvåget.

Du vil træffe bedre beslutninger, hvis du hører dette foredrag med COO Kion Schmeltzer, LSV Group.

10.00 - 18.00 Aktiviteter i loungeområdet

Dagen igennem byder vi på masser af aktiviteter i loungeområdet:

Prøv en F16 simulator og en custom made WTC-cykel. Mød Fit og Sund, Fibona Acoustics, HelpGroup, Balorama, WTC Healthcare Center og Evolvia eller få en guidet tur i World Trade Center Ballerup med direktør Lars Gøtke.



WORLD TRADE CENTER®
BALLERUP

Borupvang 3, 2750 Ballerup | t 8877 6000 | wtcballerup.dk